

# PIERSIÓWKA

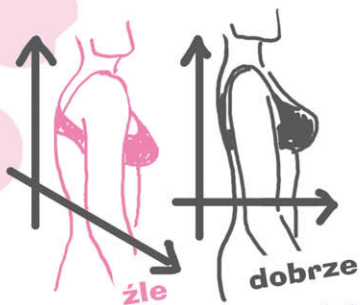
Zabierz ją ze sobą na zakupy!

Oto zasady doboru odpowiedniego stanika – pamiętaj o nich zawsze, gdy kupujesz nowy biustonosz! Przetestuj też swoje obecne staniki – bardzo możliwe, że powinnaś sięgnąć po zupełnie inny rozmiar, niż nosisz!

- czy stanik, który masz na sobie, trzyma się **nieruchomo w obwodzie**?
- czy miseczka obejmuje **całą pierś**?
- czy biust jest łagodnie zaokrąglony, a kształt piersi tworzy **jednolitą, płynną linię**?
- czy ramiączka są **lekko napięte**?
- czy stanik zapewnia **podtrzymanie i stabilność**?



Jeśli na któreś z tych pytań, odpowiedziałas NIE, koniecznie sięgnij po inny rozmiar biustonosza! Jaki? Tu znajdziesz podpowiedzi:



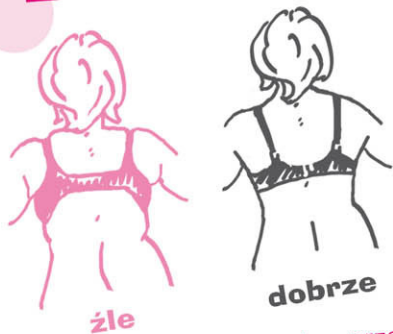
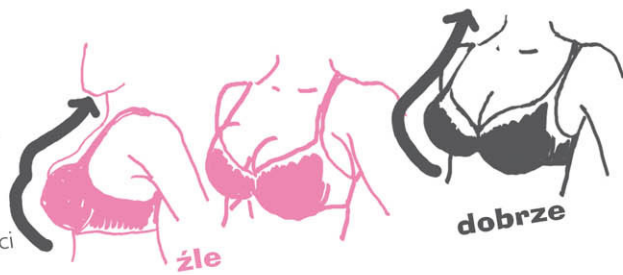
## OBWÓD

Jeśli zapięcie biustonosza **przesuwa się ku górze w kierunku karku**, wybierz model **o mniejszym obwodzie**. Stanik powinien ściśle przylegać do ciała, bo **to pas w obwodzie (a nie ramiączka!) odpowiada za właściwe podtrzymanie piersi**. Pamiętaj jednak, że kiedy sięgasz po mniejszy obwód, automatycznie musisz wybrać **większą miseczkę**. Przykładowo: jeżeli w staniku 80D miseczka leży na Tobie dobrze, lecz obwód jest zbyt luźny, wypróbuj 75DD. Jeśli stanik nadal nie przylega ściśle do ciała, przymierz 70E – itd.

**Zwróć uwagę, że istnieją obwody poniżej 70 (np. 60 czy 65) oraz miseczki większe niż D – sięgające nawet do L! Dobieraj stanik tak długo, aż znajdziesz ściśle dopasowany obwód oraz miseczkę obejmującą całą pierś. Nie zrażaj się „dużymi” literkami!**

## MISECZKA

Miseczka stanika powinna **obejmować całą pierś** – nic nie ma prawa „wylewać się” górą czy bokiem. Jeśli pierś jest wyraźnie „podzielona” krawędzią stanika, a przy gwałtownym ruchu biust niemal „wyskakuje” z biustonosza, to z pewnością nosisz **miseczki o zbyt małym rozmiarze**. Podobnie, jeśli ponad linią stanika pod pachami widzisz fałdki ciała – to części Twojej piersi, które również powinny zostać objęte miseczką! Tymczasem za ciasny stanik spycha je na boki, deformując Twój biust. **Koniecznie wypróbuj większą miseczkę!**



## RAMIĄCZKA

Pamiętaj: podstawę podtrzymania biustu stanowi **obwód stanika** – ramiączka to tylko jego uzupełnienie. Dlatego **niedopuszczalne** jest, by ramiączka były naprężone i silnie wpijały się w ciało, zostawiając na skórze purpurowe ślady. Takie objawy dowodzą, że **obwód niedostatecznie spełnia swoją funkcję, a zatem – jest zbyt luźny**. Ty zaś – by zrekompensować brak podtrzymania – skracasz ramiączka, usiłując unieść piersi wyżej. To błędne koło – **koniecznie sięgnij po węższy obwód biustonosza**. Tylko odpowiednio dopasowany w obwodzie stanik utrzyma biust i pozwoli odciążyć ramiączka!

Wypróbuj nasze rady – przekonasz się, jak wspaniale można czuć się z dużym biustem! I koniecznie zajrzyj na forum Lobby Biuściastych: [biuściaste.prv.pl](http://biuściaste.prv.pl) Odpowiemy na wszystkie Twoje pytania i doradzimy, gdzie kupić piękne staniki w Twoim rozmiarze!